

Privátní gynekologická ambulance MUDr. Jany Hrbkové

Klíšská 330/163, 400 01 Ústí nad Labem, tel.:475 211 431, 731 670 670

Vážená budoucí maminko,

abychom Vám ulehčily orientaci ve značném počtu nezbytných vyšetření v průběhu Vašeho těhotenství, připravily jsme pro Vás základního „Průvodce těhotenstvím“. Doporučujeme věnovat tomuto textu pozornost až do konce. Tento text je součástí těhotenské legitimace.

- 1) Na **začátku těhotenství** Vám budou provedena všechna základní vyšetření a zodpovězeny Vaše dotazy. Promyslete si, zda ve Vaší rodině či v rodině otce Vašeho dítěte není nějaká dědičná choroba. Během těhotenství si nechte u Vašeho praktického lékaře a u Vašeho stomatologa doplnit údaje o zdravotním stavu na zadní straně těhotenské legitimace.

V **týdnu těhotenství 10 + 0 až 13 + 6** je doba na provedení

- a) **„povinných“ vyšetření** (hrazená ze zdravotního pojištění)
 - tato vyšetření provádíme v naší ordinaci (nalačno)
 - b) **„výběrových“ vyšetření** (nehrazená ze zdravotního pojištění)
 - 1) PAPP A + F-Beta HCG – odběr 10 + 0 až 12 + 6 jako součást ultrazvuku ve 13. týdnu těhotenství (tzv. prvotrimestrální kombinovaný screening) – cena 650,- Kč
 - 2) TSH + anti - TPO – FREE T4 k záchytu skrytého onemocnění štítné žlázy, jejíž správná funkce je důležitá pro zdárný průběh těhotenství a správný vývoj plodu
- 2) Ve **13. týdnu** těhotenství provedeme **ultrazvukové vyšetření (UZ)** ke stanovení stáří těhotenství a odhalení rizika vzniku vývojových vad:
 - a) přímo v ordinaci (zdarma) – při fyziologickém těhotenství dle rozhodnutí pacientky
 - b) certifikovaným 4D UZ v Masarykově nemocnici - Fetomaternální centrum (FM), budova D1, vchod A, 3. podlaží, tel.: 477112080; cena 1.400,- Kč pro všechny pacientky
 - c) na pracovišti MUDr. Brožek, V Jirchářích 3, Ústí nad Labem, objednání na tel.: 606 043 888 od 8:30 do 15 hodin.; cena 1.400,- Kč pro všechny pacientky
 - d) na jakémkoliv specializovaném ultrazvukovém pracovišti
 - 3) V **15. až 17. týdnu** těhotenství se provádí odběr krve v ordinaci (zdarma) – **triple test**: AFP,HCG,E3. Slouží k záchytu některých vývojových vad plodu.

Pokud si necháte udělat kombinovaný screening (viz výše odběr PAPP A + certifikovaný UZ), nebude nutné triple test provádět, riziko vývojových vad pro plod bude již z 90% vyloučeno.
 - 4) Ve **20. až 21. týdnu** těhotenství je **povinné screeningové UZ vyšetření**, pro případný záchyt dalších vývojových vad dříve nezjistitelných. Provádí se v Masarykově nemocnici, budova D1, 4. podlaží, nutné objednání na tel.: 477 113 686, denně od 8 do 14 hodin. UZ se provádí pondělí až čtvrtek od 9 do 12 hodin.

UZ vyšetření je také možné provést na pracovišti MUDr. Brožek (viz výše) včetně echokardiografického vyšetření srdce a velkých cév plodu na záchyt srdečních vad – cena 1.400,- Kč pro všechny pacientky.
UZ vyšetření je možné v kterémkoliv UZ centru (dle přání pacientky).
 - 5) Ve **20. až 21. týdnu** těhotenství je **možné** provedení **echokardiografického vyšetření** srdce a velkých cév plodu na záchyt srdečních vad.

Provádí se - Masarykova nemocnice, dětská kardiologie, budova D1, 1. patro, dveře č. 211, 212, tel.: 47 711 2424; cena 600,- Kč

- 6) Vyšetření na **záchyt těhotenské cukrovky** se provádí:
 - a) první odběr nalačno na počátku těhotenství v ordinaci,
 - b) další ve **24. až 28. týdnu** těhotenství tzv. oGTT

Privátní gynekologická ambulance MUDr. Jany Hrbkové

Klíšská 330/163, 400 01 Ústí nad Labem, tel.: 475 211 431, 731 670 670

Jen při patologických hodnotách je pacientka lékařem odeslána do diabetologické poradny Masarykovy nemocnice (MUDr. Vyleťalová), budova B, 3. Patro, č. dveří 68, objednání na tel.: 477 114 202 v pracovní dny od 7 do 14 hodin. Do poradny se dostavte nalačno, s sebou 1/2 litru hořkého čaje. Možnost objednání online.

c) oGTT možno provést též jinde (další místa možných odběrů jsou k dispozici v ordinaci)

- 7) Ve **32. týdnu** těhotenství bude opět provedeno **UZ vyšetření** se zaměřením na růst a výživu plodu a stav placenty.

Provádí se:

- a) v mé ordinaci zdarma
- b) v Masarykově nemocnici, budova D, 4. podlaží, objednání na tel.: 477 113 686, provádí se v pondělí až čtvrtek od 8 do 11 hodin
- c) pracoviště MUDr. Brožka, viz výše
- d) též kdekoli jinde

- 8) **Nově:** Sepsání porodopisu probíhá osobní návštěvou v porodnické ambulanci jako součást registrace k porodu CHECK-IN.

Nutné je předem se elektronicky objednat přes „Portál pacienta“.

Upozornění: týká se těhotných od 32. týdne těhotenství

Co si vzít s sebou:

- žádanku „K“ od registrujícího gynekologa
- občanský průkaz nebo jiný průkaz totožnosti
- průkaz pojištěnce
- těhotenskou průkazku
- ultrazvuková screeningová vyšetření
- ostatní lékařské zprávy
- oddací list nebo prohlášení o otcovství z matriky

Umístění: Feto-maternální centrum, budova D1, vchod A, podlaží 3

Telefon: +420 477 112 080

Ordinační hodiny: úterý, středa, pátek 12:00 – 14:00

- 9) **Mateřskou dovolenou** Vám vystaví gynekolog elektronicky ve **34. týdnu** těhotenství (povinné 6 týdnů před termínem porodu, možné na žádost pacientky 8 týdnů před termínem porodu, tj. ve 32. týdnu), pokud je pacientka v pracovní neschopnosti, nástup mateřské dovolené je ve 32. týdnu těhotenství.
- 10) Ve **32. až 35. týdnu** těhotenství provedeme opět **krevní odběry** a stěr z pochvy na **GBS** (beta hemolytický streptokok). Při pozitivním nálezů jsou od počátku porodu pacientce aplikována antibiotika - nebezpečí přenesení infekce na plod.

Upozornění: nově lze **pracovní neschopenku v těhotenství** vydat pouze na základě vyjmenovaných diagnóz, vycházky během neschopnosti jsou jen 6 hodin denně, **neexistuje již „volný režim“**. Pozor, chodí kontroly.

Krásný a zdravý průběh těhotenství a narození zdravého miminka Vám přeje MUDr. Jana Hrbková.