

Privátní gynekologická ambulance MUDr. Jany Hrbkové

Klíšská 330/163, 400 01 Ústí nad Labem, tel.: 475 211 431, 731 670 670

Vážená budoucí maminko,

abychom Vám ulehčily orientaci ve značném počtu nezbytných vyšetření v průběhu Vašeho těhotenství, připravily jsme pro Vás základního „Průvodce těhotenstvím“. Doporučujeme věnovat tomuto textu pozornost až do konce. Tento text je součástí těhotenské legitimace.

- 1) Na **začátku těhotenství** Vám budou provedena všechna základní vyšetření a zodpovězeny Vaše dotazy. Promyslete si, zda ve Vaší rodině či v rodině otce Vašeho dítěte není nějaká dědičná choroba. Během těhotenství si nechte u Vašeho praktického lékaře a u Vašeho stomatologa doplnit údaje o zdravotním stavu na zadní straně těhotenské legitimace.

V **týdnu těhotenství 10 + 0 až 13 + 6** je doba na provedení

- a) **„povinných“ vyšetření** (hrazená ze zdravotního pojištění)
 - tato vyšetření provádíme v naší ordinaci (nalačno)
 - b) **„výběrových“ vyšetření** (nehrazená ze zdravotního pojištění)
 - 1) PAPP A + F-Beta HCG – odběr 10 + 0 až 12 + 6 jako součást ultrazvuku ve 13. týdnu těhotenství (tzv. prvotrimestrální kombinovaný screening) – cena 650,- Kč
 - 2) TSH + anti - TPO – FREE T4 k záchytu skrytého onemocnění štítné žlázy, jejíž správná funkce je důležitá pro zdárný průběh těhotenství a správný vývoj plodu
- 2) Ve **13. týdnu** těhotenství provedeme **ultrazvukové vyšetření (UZ)** ke stanovení stáří těhotenství a odhalení rizika vzniku vývojových vad:
 - a) přímo v ordinaci (zdarma) – při fyziologickém těhotenství dle rozhodnutí pacientky
 - b) certifikovaným 4D UZ v Masarykově nemocnici - Fetomaternální centrum (FM), budova D1, vchod A, 3. podlaží, tel.: 477112080; cena 1.400,- Kč pro všechny pacientky
 - c) na pracovišti MUDr. Brožek, V Jirchářích 3, Ústí nad Labem, objednání na tel.: 606 043 888 od 8:30 do 15 hodin.; cena 1.400,- Kč pro všechny pacientky
 - d) na jakémkoliv specializovaném ultrazvukovém pracovišti
 - 3) V **15. až 17. týdnu** těhotenství se provádí odběr krve v ordinaci (zdarma) – **triple test**: AFP, HCG, E3. Slouží k záchytu některých vývojových vad plodu.

Pokud si necháte udělat kombinovaný screening (viz výše odběr PAPP A + certifikovaný UZ), nebude nutné triple test provádět, riziko vývojových vad pro plod bude již z 90% vyloučeno.
 - 4) Ve **20. až 21. týdnu** těhotenství je **povinné screeningové UZ vyšetření**, pro případný záchyt dalších vývojových vad dříve nezjistitelných. Provádí se v Masarykově nemocnici, budova D1, 4. podlaží, nutné objednání na tel.: 477 113 686, denně od 8 do 14 hodin. UZ se provádí pondělí až čtvrtek od 9 do 12 hodin.

UZ vyšetření je také možné provést na pracovišti MUDr. Brožek (viz výše) včetně echokardiografického vyšetření srdce a velkých cév plodu na záchyt srdečních vad – cena 1.400,- Kč pro všechny pacientky.

UZ vyšetření je možné v kterémkoliv UZ centru (dle přání pacientky).
 - 5) Ve **20. až 21. týdnu** těhotenství je **možné** provedení **echokardiografického vyšetření** srdce a velkých cév plodu na záchyt srdečních vad.

Provádí se - Masarykova nemocnice, dětská kardiologie, budova D1, 1. patro, dveře č. 211, 212, tel.: 47 711 2424; cena 600,- Kč

- 6) Vyšetření na **záchyt těhotenské cukrovky** se provádí:
 - a) první odběr nalačno na počátku těhotenství v ordinaci,
 - b) další ve **24. až 28. týdnu** těhotenství tzv. oGTT

Privátní gynekologická ambulance MUDr. Jany Hrbkové

Klíšská 330/163, 400 01 Ústí nad Labem, tel.: 475 211 431, 731 670 670

Při patologických hodnotách je pacientka sledována v diabetologické poradně Masarykovy nemocnice (MUDr. Vyleťalová), budova B, 3. Patro, č. dveří 68, objednání na tel.: 477 114 202 v pracovní dny od 7 do 14 hodin. Do poradny se dostavte nalačno, s sebou 1/2 litru hořkého čaje. Možnost objednání online.

c) oGTT možno provést též kdekoliv jinde

- 7) Ve **32. týdnu** těhotenství bude opět provedeno **UZ vyšetření** se zaměřením na růst a výživu plodu a stav placenty.

Provádí se:

- a) v mé ordinaci zdarma
- b) v Masarykově nemocnici, budova D, 4. podlaží, objednání na tel.: 477 113 686, provádí se v pondělí až čtvrtek od 8 do 11 hodin
- c) pracoviště MUDr. Brožka, viz výše
- d) též kdekoliv jinde

- 8) **Nově:** Sepsání porodopisu probíhá osobní návštěvou v porodnické ambulanci jako součást registrace k porodu CHECK-IN.

Nutné je předem se elektronicky objednat přes „Portál pacienta“.

Upozornění: týká se těhotných od 32. týdne těhotenství

Co si vzít s sebou:

- žádanku „K“ od registrujícího gynekologa
- občanský průkaz nebo jiný průkaz totožnosti
- průkaz pojištěnce
- těhotenskou průkazku
- ultrazvuková screeningová vyšetření
- ostatní lékařské zprávy
- oddací list nebo prohlášení o otcovství z matriky

Umístění: Feto-maternální centrum, budova D1, vchod A, podlaží 3

Telefon: +420 477 112 080

Ordinační hodiny: úterý, středa, pátek 12:00 – 14:00

- 9) **Mateřskou dovolenou** Vám vystaví gynekolog elektronicky ve **34. týdnu** těhotenství (povinné 6 týdnů před termínem porodu, možné na žádost pacientky 8 týdnů před termínem porodu, tj. ve 32. týdnu), pokud je pacientka v pracovní neschopnosti, nástup mateřské dovolené je ve 32. týdnu těhotenství.
- 10) Ve **32. až 35. týdnu** těhotenství provedeme opět **krevní odběry** a stěr z pochvy na **GBS** (beta hemolytický streptokok). Při pozitivním nálezu jsou od počátku porodu pacientce aplikována antibiotika - nebezpečí přenesení infekce na plod.

Upozornění: nově lze **pracovní neschopenku v těhotenství** vydat pouze na základě vyjmenovaných diagnóz, vycházky během neschopnosti jsou jen 6 hodin denně, **neexistuje již „volný režim“**. Pozor, chodí kontroly.

Krásný a zdravý průběh těhotenství a narození zdravého miminka Vám přeje MUDr. Jana Hrbková.